



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING

AGGIORNATI AL 31.12.2019

MASTER 3 FEMMINILE

SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	<i>standard</i>	90			
-52 kg	<i>standard</i>	95			
-57 kg	<i>standard</i>	105			
-63 kg	<i>standard</i>	115			
-72 kg	DEL DUCA SARA	132,5	12/07/2016	PILSEN (REP. CECA)	
-84 kg	<i>standard</i>	150			
+84 kg	<i>standard</i>	160			

PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	<i>standard</i>	40			
-52 kg	<i>standard</i>	45			
-57 kg	<i>standard</i>	50			
-63 kg	<i>standard</i>	55			
-72 kg	DEL DUCA SARA	100	18/04/2015	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	DEL DUCA SARA	101	15/10/2015	TERNI	
+84 kg	<i>standard</i>	85			

STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	<i>standard</i>	95			
-52 kg	<i>standard</i>	100			
-57 kg	<i>standard</i>	110			
-63 kg	<i>standard</i>	120			
-72 kg	DEL DUCA SARA	177,5	13/10/2016	TERNI	R M
-84 kg	DEL DUCA SARA	175,5	22/04/2017	TERNI	
+84 kg	<i>standard</i>	165			

TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	<i>standard</i>	225			
-52 kg	<i>standard</i>	240			
-57 kg	<i>standard</i>	265			
-63 kg	<i>standard</i>	290			
-72 kg	DEL DUCA SARA	400	18/04/2015	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	DEL DUCA SARA	406	15/10/2015	TERNI	
+84 kg	<i>standard</i>	410			